



# TenTuPlaza

“El lugar donde la Preparación gana a la Suerte”

# Oposiciones **ADIF**





## Todo lo que necesitas saber para decidirte

|  |    |
|--|----|
| 1. Nuestra Historia y Resultados.....                              | 3  |
| 2. Nuestra Formación .....   | 5  |
| 3. El Equipo .....   | 5  |
| 4. Categorías y Perfiles.....                                      | 6  |
| 5. Salarios .....  | 7  |
| 6. Horario de Trabajo - Vacaciones – Teletrabajo - Beneficios..... | 7  |
| 7. Tiempos de la Oposición .....                                   | 8  |
| 8. Oposición .....   | 8  |
| 9. Examen .....  | 9  |
| 10. Temario .....  | 9  |
| 11. Tiempo de Preparación .....                                    | 10 |
| 12. Número de Plazas y Destinos.....                               | 10 |
| 13. Curso de Preparación .....                                     | 11 |
| 14. Material Tipo de la Academia.....                              | 13 |
| 15. Calendarios Tipo – Curso Intensivo .....                       | 13 |
| 16. Vídeo Resumen.....   | 15 |
| 17. Cursos y Precios .....   | 15 |
| 18. Preguntas Frecuentes de la Oposición .....                     | 15 |



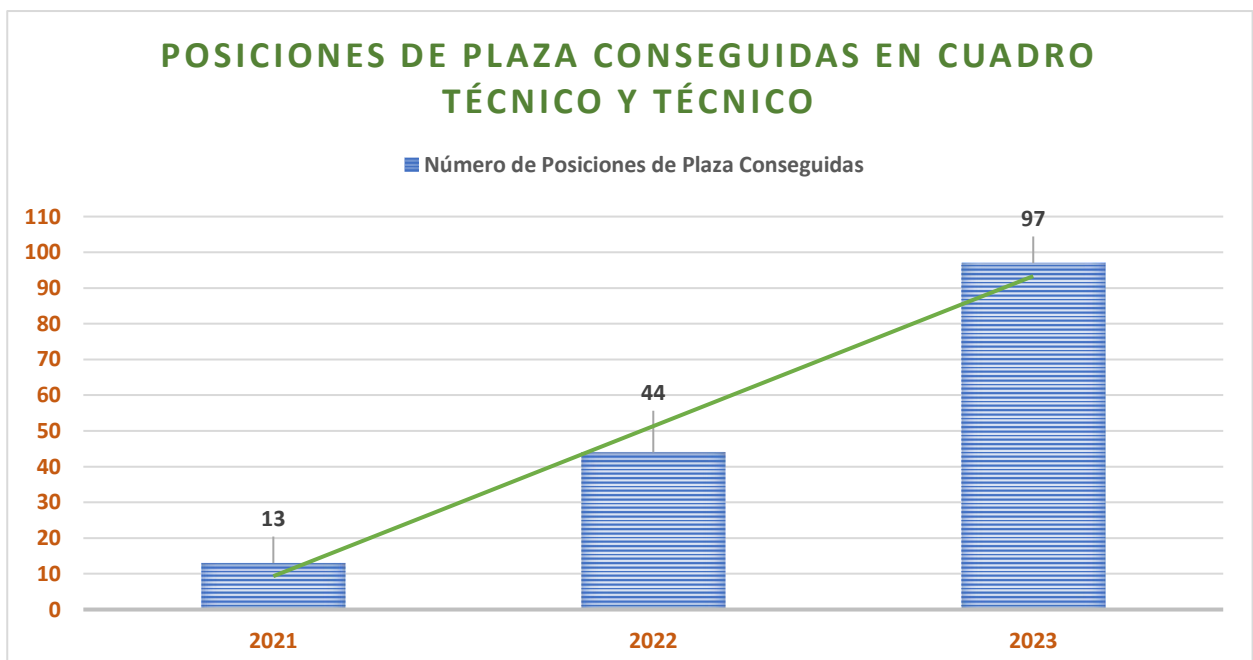


## 1. Nuestra Trayectoria

TenTuPlaza.es nace en 2020, cuando varios profesionales referentes en el mundo ferroviario en activo se dan cuenta del cambio tan importante que se iba a producir en ADIF en los próximos años (renovación de la mitad de la plantilla = + de 6.000 plazas) y empieza a preparar para esta Oposición a profesionales del ámbito ferroviario español, entrando muchos de ellos en la OEP del 2021. Debido al éxito y al boca a boca entre los opositores, TenTuPlaza.es sale a formar al público en general en 2022 y arrasa en su primer año con más de 44 posiciones de plaza en las categorías de Cuadro Técnico y Técnico. En 2023, la gente nos pedía que entrásemos a preparar la Categoría de Personal Operativo con la misma calidad que hacíamos en las Categorías superiores – dicho y hecho, éxito rotundo. En 2023 multiplicamos x6 el número de alumnos, dado el éxito del año anterior, convirtiéndonos en la Academia referente en toda España para la preparación de las Oposiciones de ADIF en las 3 Categorías: Personal Operativo, Cuadro Técnico y Técnico.

Aún sin conocer los resultados definitivos, con los listados provisionales estimamos un resultado apabullante de 97 posiciones de plaza conseguidas (que aún podría ser mayor en las definitivas) en Cuadro Técnico y Técnico en la OEP 2023, en nada de tiempo, ahí es poco. Eso supondría prácticamente más de 1/3 de todas las plazas de la Convocatoria.

El ratio de posiciones de plaza conseguidas en este año 2023 contra alumnos presentados es de 1.25/3. Es decir, más de un alumno de cada tres que se apunta y va al examen consigue plaza en los perfiles superiores, insistimos. Ni en nuestros mejores sueños podríamos haber imaginado conseguir algo así. La receta: trabajo, más trabajo y mucha pasión e ilusión por lo que hacemos. Y sí, somos competitivos y nos gusta ganar, eso nos impulsa y nos hace ir más allá cada año.





No solo es importante las **Plazas Conseguidas** sino las **Posiciones Obtenidas** por nuestros alumnos (ya que cuando corren las listas por renuncias o alumnos con varias plazas que tienen que ceder alguna, el pelotón entra en plaza), **ya que nos da una idea del nivel de nuestra Academia**. Para explicar esto ponemos el siguiente ejemplo: en un perfil concreto puede haber solo 5 plazas, y por tanto un candidato en la posición 6 estaría sin plaza, pero podría tener una nota mucho más alta que otro alumno en un perfil que haya 45 plazas y esté en la posición 30 con plaza. Por eso hacemos un análisis en las primeras 50 posiciones para ver cómo cogerían posiciones nuestros alumnos, y los resultados son para meter miedo al que no esté con nosotros:

| Posición del Alumno en Perfil | N.º Posiciones Conseguidas | N.º Posiciones Acumuladas | Ranking |
|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|---------|
| 1                             | 11                         | 11                        | TOP 1   |
| 2                             | 9                          | 20                        | TOP 2   |
| 3                             | 9                          | 29                        | TOP 3   |
| 4                             | 10                         | 39                        | TOP 4   |
| 5                             | 8                          | 47                        | TOP 5   |
| 6                             | 8                          | 55                        | TOP 6   |
| 7                             | 8                          | 63                        | TOP 7   |
| 8                             | 7                          | 70                        | TOP 8   |
| 9                             | 1                          | 71                        | TOP 9   |
| 10                            | 9                          | 80                        | TOP 10  |
| 10-25                         | 100                        | 180                       | TOP 25  |
| 25-50                         | 105                        | 285                       | TOP 50  |

Es decir, nuestros alumnos en los diversos perfiles de Cuadro Técnico y Técnico han conseguido **11 posiciones siendo los TOP 1** de su perfil, **9 posiciones siendo los TOP 2** en su perfil, **9 posiciones siendo los TOP 3** en su perfil, **10 posiciones siendo los TOP 4** en su perfil y **8 posiciones siendo los TOP 5** en su perfil.

Conseguimos un acumulado de **47 posiciones dentro del TOP 5**, **80 posiciones dentro del TOP 10**, **180 posiciones dentro del TOP 25** y un total de **285 posiciones en los diferentes perfiles dentro del TOP 50**.

**Resumiendo**, sin tener en cuenta si el alumno consigue plaza o no (ya que eso depende del número de plazas en cada perfil, puesto que en algunos perfiles había casi 50 plazas y en otros perfiles 7 plazas, por poner un ejemplo), **lo que este análisis muestra es el altísimo nivel de la Academia con un % elevadísimo de nuestros alumnos copando las posiciones más altas por nota en todos los perfiles de Cuadro Técnico y Técnico – que son las 2 Categorías más complejas de preparar por el número reducido de plazas y la alta competencia de titulados universitarios que optan a ellas.**



## 2. Nuestra Formación

Fuimos los primeros en definir un estilo diferente de Formación en las Oposiciones de ADIF: salir antes de las Convocatorias para preparar con garantías y tener un tiempo suficiente de preparación y averiguar qué sucedió – exacto, el resto nos siguieron. Marcamos tendencia, y en realidad nos encanta que todos se fijen en nosotros. Llamamos la atención, y lejos de molestarnos, nos encanta gustar y que se fijen en nosotros para compararse 😊

Nuestro **MegaCurso (3) en 1** lo deja claro: TODO y MÁS para ir a por TODAS. Hemos montado una infraestructura de Campus Virtual + App para que podáis empezar cuanto antes con todas las **Clases y Material de la OEP anterior (1)** Clases de Inglés + Clases de Psicotécnicos + Clases del Temario + Material Propio con copyright + Simuladores + Exámenes + Simulacros. Lo acompañamos de un **(2) Planning Mensual y Anual de Estudio junto con sesiones de Seguimiento**, y lo rematamos con un **(3) Curso Intensivo que quita el hipo**. Podéis ver Calendarios tipo al final de esta guía.

A todo esto, se le suma un **Canal privado de Telegram** donde se avisa de todo lo que va sucediendo con la Oposición, junto a una **Comunidad** donde podéis hablar entre vosotros, quedar por ciudades o hacer grupos de estudio en la **biblioteca virtual**. La parte de la Magia sucede con todas las sesiones **de estrategia de examen y estrategia de estudio** donde se diseccionan las claves para hacer un estudio efectivo e ir al examen con una estrategia clara que no nos permita fallar ni con presión. Y es que para ello ensayamos con **Simulacros reales con plantillas de Adif**, para que el día del examen solo sea un día más para vosotros. Las **sesiones de técnicas de estudio, lecturas motivadoras, ranking de alumnos, retos de exámenes, eventos presenciales**, etc... hacen que esta Grupeta haya reventado los ratios de plazas en esta Oposición.

[Puedes ver el Curso de Preparación al completo al final de este documento - aquí](#)

## 3. El Equipo

**Todos los profesores somos expertos en el Sector Ferroviario en España y conocemos bien la Oposición.** Como coordinador se encuentra Jose Luis – Ingeniero de Caminos, Canales y Puertos y experto en la infraestructura ferroviaria de Alta Velocidad donde trabaja en la actualidad, quien gestiona la organización y seguimiento de los alumnos de la Academia. Como profesores titulares tenemos a Juanma, Elena y Ana – Arquitecto, Abogada e Ingeniera Civil que trabajan en el Sector Ferroviario español, respectivamente. Detrás, creando material y ayudando al desarrollo de las clases y el material **nos acompañan exalumnos y ahora compañeros de trabajo** como han sido y son el caso de Leticia, Francisco, Carlos, Jose Manuel, Manuel o Silvia. El equipo es una familia, donde los alumnos pasan a ser parte de esta Grupeta - ¿puede haber mayor satisfacción? Para nosotros, no.



## 4. Categorías y Perfiles

Dentro de las **Oposiciones de Adif**, se encuentran **3 Categorías**:

- **Personal Operativo** (se pide Bachiller o equivalente)
- **Cuadro Técnico** (se pide Grado o Diplomatura específica según perfil)
- **Técnico** (se pide Grado + Máster Mecas 3 o Licenciatura específica según perfil)

Dentro de la Categoría de **Personal Operativo** (equivalente a una escala C1) hay diversos perfiles y podéis presentaros a la mayoría de ellos con Bachiller. Lo interesante aquí es que salen muchas más plazas que en las Categorías Superiores de Cuadro Técnico y Técnico, aunque el sueldo base es algo menor. **Importante:**

- o **Ejemplos de Perfiles:** Factor de Circulación, Factor de Entrada, Delineante, Montador Eléctrico, Administrativo, Controlador, Ayudante ferroviario, etc
- o Es más fácil entrar por estos perfiles que por Cuadro Técnico o Técnico.
- o Si preparáis Cuadro y/o Técnico ya lleváis más del 80% preparado de estos perfiles.
- o Se puede ascender por Promoción Interna.
- o Se puede complementar el salario con pluses y complementos que acaban alcanzando los salarios de los perfiles superiores.
- o Mucha gente que va a Cuadro Técnico y Técnico, lo que hace es asegurar viniendo también a estos perfiles.

Dentro de la Categoría de **Cuadro Técnico y Técnico** (equivalente a una escala A2 y A1, respectivamente) hay diversos perfiles para distintas titulaciones (Ingenierías, Economía, ADE, Finanzas, Derecho, informática, Telecom, Ciencias Sociales y Jurídicas, Publicidad, etc...) y necesitaréis título universitario específico para poder presentaros. **Importante:**

- o El temario en los últimos años ha sido el mismo para Cuadro Técnico y Técnico por lo que si tenéis Máster/Licenciatura podéis presentaros a las dos Categorías.
- o Los exámenes son el mismo día, uno detrás del otro.
- o Los exámenes suelen ser un sábado para Cuadro y Técnico y al día siguiente, domingo, los exámenes de Personal Operativo.
- o Aunque ADIF no lo asegura, siempre todo el mundo ha podido presentarse a todas las Categorías y Perfiles ya que nunca se han solapado.



## 5. Salarios

- **Personal Operativo**
  - Depende mucho del perfil (grandes variaciones)
  - De entrada, **aprox 1.300-1.500€ netos/mes + 2 extras de 1.500-2.000€.**
  - Varía y aumenta por tiempo y por promociones al año, dos años, etc.
  - [Ver evolución de nóminas de Factor de Circulación](#)
  
- **Cuadro Técnico**
  - **37-38K € brutos/año**
  
- **Técnico**
  - **46-47K € brutos/año**

## 6. Horario de Trabajo - Vacaciones – Teletrabajo - Beneficios

- **Horario de Trabajo:**
  - 40h/semana
  - **Personal Operativo:** Puede tener turnos y mañanas, tardes y noches en función del perfil. Obviamente también se paga.
  - **Cuadro Técnico y Técnico:** Horario de oficina flexible, con horario obligatorio de 9:30-14:00 horas de lunes a viernes. Luego en función del departamento.
  
- **Vacaciones:**
  - En total aprox unos **42-44 días laborables. ¡Sí, muchísimas, así es!**
  
- **Teletrabajo:**
  - **Personal Operativo:** Puestos como Administrativo pueden tener, pero el resto no suele por el tipo de trabajo.
  - **Cuadro Técnico y Técnico:** 2/3 días por semana después del 1er año.
  
- **Beneficios:**
  - Trenes gratis (MD o Cercanías) o financiados hasta el 70% aprox en AVE.
  - Acuerdos para 50-100% descuento en trenes en Europa.
  - Beneficios sociales y en tarjetas gourmet, seguros, guarderías, etc.
  - Conciliación familiar, reducción de jornada, etc.



## 7. Tiempos de la Oposición

- El Relevo Generacional se espera que siga su curso **hasta el año 2025** con la mayor cantidad de plazas ofertadas. Después, se irá cerrando la puerta y seguramente se reduzca el número de plazas convocadas o incluso algún año puedan dejar de convocar.
- La oferta depende cada año de las necesidades de la empresa y hay que esperar a la publicación de las bases para estar seguro del nº de plazas por categoría y perfil, temario, si se exigen/puntúan o no méritos, titulaciones, etc.
- Las convocatorias suelen salir en junio/julio y los exámenes suelen realizarse en octubre/noviembre.
- El proceso completo suele tardar de 9 a 12 meses desde que se publica la Convocatoria hasta la incorporación (en algunos casos incluso más).

## 8. Oposición

- Normalmente la Oposición se compone de varias partes, casi iguales, para las 3 Categorías:
  - **Personal Operativo**
    - 200 puntos → **Examen** 60 Preguntas Tipo Test (15 Psicotécnicos + 15 Inglés – nivel A2 + 30 Temario)
    - 30-45 puntos según perfil → **Méritos** 5 últimos años experiencia laboral
    - 5 puntos por otros títulos/aprobar OEP anterior
  - **Cuadro Técnico**
    - 200 puntos → **Examen** 60 Preguntas Tipo Test (15 Psicotécnicos + 15 Inglés – nivel B1 + 30 Temario)
    - 30 puntos → **Méritos** 5 últimos años experiencia laboral
    - 5 puntos por otros títulos/aprobar OEP anterior
  - **Técnico**
    - 200 puntos → **Examen** 60 Preguntas Tipo Test (15 Psicotécnicos + 15 Inglés – nivel B2 + 30 Temario)
    - 30-45 puntos según perfil → **Méritos** 5 últimos años experiencia laboral
    - 5 puntos por otros títulos/aprobar OEP anterior
    - 45 puntos **Entrevista** por Competencias





## 9. Examen

El examen consta de **3 partes** en las 3 Categorías: **Psicotécnicos + Inglés + Temario**

- **Psicotécnicos:** 15 preguntas de comprensión lectora, operaciones, series, figuras, etc. El nivel es más bajo en Personal Operativo y va aumentando hasta Técnico.
  - **Esta parte suma un total de 40 puntos.**
  - **Preguntas incorrectas restan 1/3.**
  - **Hay que sacar un 40% para aprobar esta parte.**
  
- **Inglés:** 15 preguntas de nivel A2, B1 y B2 para Personal Operativo, Cuadro Técnico y Técnico, respectivamente. Suele ser de gramática general y vocabulario/expresiones.
  - **Esta parte suma un total de 40 puntos.**
  - **Preguntas incorrectas restan 1/3.**
  - **Hay que sacar un 40% para aprobar esta parte.**
  
- **Temario:**
  - **Cuadro Técnico y Técnico:** 30 preguntas de un Temario General (14-16 temas) para Cuadro Técnico y Técnico, que en los últimos años ha sido el mismo para ambas Categorías.
  - **Personal Operativo:** 15 preguntas de una Parte Común a todos los perfiles + 15 preguntas de una Parte Específica propia de cada Perfil.
  - **Esta parte suma un total de 40 puntos.**
  - **Preguntas incorrectas restan 1/3.**
  - **Hay que sacar un 40% para aprobar esta parte.**
  - **Hay que sacar un 50% para aprobar el total del examen, es decir 100 puntos sobre 200.**

## 10. Temario

- Para **Personal Operativo** el Temario se divide en dos partes, 15 preguntas cada parte:
  - **15 preguntas del Temario Común: 3-5 temas cortitos** (y que además también se estudian para Cuadro Técnico y Técnico)
  - **15 preguntas del Temario Específico de cada perfil:** depende del perfil esto varía de **1 a 5 temas**, por lo general cortitos también.
  
- Para **Cuadro Técnico y Técnico** el temario ha sido el mismo en los últimos años, lo que ha permitido poder presentarse a las dos categorías con los mismos temas. Estos años ha variado de **14 a 16 temas**, con temas menos densos de 20-30-40 págs y algún otro más denso de 100 y pico.
  
- El Temario es público y podéis verlo en la página web de ADIF.



## 11. Tiempo de Preparación

Para los exámenes de **Personal Operativo** se necesita menos tiempo puesto que el nivel de inglés es más bajo y el temario es mucho más reducido. **A tiempo parcial se recomienda unos 3-4 meses mínimo** y para **Cuadro Técnico y Técnico** dependerá mucho del perfil, pero lo suyo sería **mínimo a tiempo parcial 6-8 meses** para ir con ciertas garantías.

**¿Se puede en menos? Sí, se puede**, son solo tiempos recomendados para una persona tipo, luego dependerá de la capacidad de cada uno, su formación, background, etc.

## 12. Número de Plazas y Destinos

Siempre habrá más plazas en la Categoría de Personal Operativo y menos en Cuadro Técnico y Técnico. En todo caso siempre podéis ver las convocatorias anteriores para tener una idea en la web de Adif / Empleo Público.

- **Año 2021**
  - Personal Operativo: **1.465 plazas**
  - Cuadro Técnico y Técnico: **126 plazas**
- **Año 2021 Extraordinaria**
  - Cuadro Técnico y Técnico: **227 plazas**
- **Año 2022**
  - Personal Operativo: **1.031 plazas**
  - Cuadro Técnico y Técnico: **235 plazas**
- **Año 2023**
  - Personal Operativo: **1.132 plazas**
  - Cuadro Técnico y Técnico: **303 plazas**
- **Año 2024**
  - Total Plazas: **1.331 + 18 AV** plazas pedidas a Ministerio
  - Personal Operativo: **¿? plazas**
  - Cuadro Técnico y Técnico: **¿? plazas**

Una gran parte de los destinos son para Madrid, pero también para toda España. En la Categoría de Personal Operativo, hay más plazas repartidas por toda España y en Cuadro Técnico y Técnico más centralizadas en Madrid, ¡pero también en toda España eh! 😊

Hay **Movilidad y Promoción Interna**, por lo que es posible moverse y ascender dentro de la Casa de forma interna. Dicha promoción se produce desde los perfiles de Personal Operativo a Cuadro Técnico y Técnico y desde Cuadro Técnico a Técnico.



## 13. Curso de Preparación

Os recomendamos ver el **vídeo resumen** donde os enseñamos toda la Plataforma, Material, Comunidad, Canales, Simuladores, Simulacros, Exámenes, etc

[Ver Vídeo Resumen Oposición y Preparación](#)

El **MEGACURSO 3 en 1** es lo máximo a lo que se puede aspirar dentro de la formación de estas Oposiciones:

### **CURSO ADIF 2023 COMPLETO (1) + SEGUIMIENTO (2) + CURSO INTENSIVO OEP 2024 (3)**

- (1)** Desde que os matriculáis tenéis acceso al **CAMPUS VIRTUAL + App Móvil con todo el Curso Intensivo de la OEP 2023**: todas las Clases de Inglés, Clases de Psicotécnicos, Clases de todo el Temario, Clases de Repaso, Leysúmenes, Resúmenes, Cuadros Resúmenes, Esquemas, Presentaciones y Simuladores + Simulacros, etc.
- (2)** **Clases de Seguimiento Mensuales** para ir mejorando el Planning de Estudio y Compartiendo los Avances en Grupeta hasta el Intensivo.
- (3)** **Curso Intensivo OEP 2024** cuando salga la convocatoria y hasta el día del examen, con seguimiento hasta que acabe el proceso de la Oposición.







### **¿QUÉ INCLUYE EL CURSO?** *(rápido, resumido y sin venderte la moto)*

- Equipo de profesores Expertos Ferroviarios en España que conocen bien la Oposición. Todas las Clases y todo el Material es de [TenTuPlaza.es](https://tentuplaza.es) y está protegido con copyright y derechos de autor**
- Plataforma Virtual + App Móvil**
- Comunidad** de alumnos. Encontraréis un Servidor solo para vosotros donde poder compartir todas las dudas y relacionaros con todos los compañeros. Y lo mejor, hemos creado una **biblioteca y bar virtual** donde podéis quedar para estudiar en grupos o hablar un rato después de todo el día de estudio. Y aún mejor, podréis **hablar por ciudades** para quedar en persona e ir a la biblioteca a estudiar o quedar para poner en común
- Canal Privado** de Telegram para estar actualizado con todo el Proceso de la Oposición
- Seguimiento Personal del Curso + Dudas + Coaching**
- Planning Anual y Mensual de Estudio** – veréis cómo se organizan también vuestros compañeros
- Clases de Inglés**
- Clases de Psicotécnicos**
- Clases del Temario Completo**
- Clases de Repaso y Clases de Dudas**
- Clases de Estrategia de Examen y Estudio**
- Material de cada Tema:** Leyes subrayadas con preguntas de exámenes, resúmenes, cuadros resúmenes de cantidades y fechas, esquemas, presentaciones, etc.



13. **Simuladores** de cada Tema, **Simuladores** por Bloques de Temas, **Simulador** de Inglés, **Simulador** de Psicotécnicos, **Simulador de Simulacros de Exámenes Completos de Adif**
14. **Curso Intensivo con Calendario de Estudio y Exámenes**
15. **Simulacros en papel con Plantilla de Examen de Adif**
16. **Entrevistas para Técnicos.** Aquí volveremos a hacer **MAGIA** para que subas unos cuantos puestos. Mira nuestra web y dinos una cosa, ¿vende bien? Pues tú debes hacer lo mismo ese día en la entrevista. Aprenderás a vender tu producto, que eres **TÚ**.
17. **Eventos Presenciales + Quedadas Grupales con Profesionales Ferroviarios**
18. **Todo y + que se nos vaya ocurriendo en nuestro Laboratorio de I+D+i**

**En resumen,** el MegaCurso incluye todo y más para que conseguir vuestra plaza en ADIF sea mil veces más fácil que si lo hicierais solos o con otros.

-  Hemos aumentado el número de clases para crear una rutina de clases-estudio que facilite el ritmo de asimilación de los contenidos, y hemos incluido **clases de repaso y dudas** los meses antes del examen. Todas las Clases se imparten por **Expertos Ferroviarios en España referentes en sus áreas** y queridos por toda la comunidad ferroviaria, por su profesionalidad y conocimiento del sector.
-  Dispondréis de todo el material actualizado y sintetizado, con nuestros famosos **ley-súmenes, resúmenes y cuadros resúmenes**. A vuestra disposición tendréis **Simuladores que generan Tipo Test de forma aleatoria por Temas, Bloques de temas, Inglés, Psicotécnicos o como si fuera una examen de Adif**, que se nutre de un banco de preguntas de **más de 10.000 preguntas Tipo Test hechas por expertos ferroviarios de España de todos los temas con feedback incluido y artículo** donde está la pregunta de cada Tema.
-  En cada Test podréis **ver vuestras estadísticas y cómo vais respecto al resto de vuestros compañeros**, como lo oís. Veréis la media general y vuestro percentil respecto al resto de compañeros. Queremos que os piquéis y no paréis de practicar, sí.
-  Os propondremos un **ritmo de estudio con un Planning Mensual y Anual** con exámenes grupales para que veáis vuestro avance y cómo vais respecto al resto de vuestros compañeros.
-  **Grupo privado de Telegram** para motivaros y avisaros de cada paso de la Oposición. Y la **Comunidad Discord** donde podréis compartir con los compañeros vuestras dudas e inquietudes. Un bar y biblioteca virtual que os ayude a conectaros con más gente y no os sintáis solos todos estos meses de oposición. Ya se están creando grupos de estudio tanto en la biblioteca virtual como por ciudades para estudiar en grupos la Oposición.
-  Podríamos pasarnos días hablando de todo lo que ofrecemos, pero os recomendamos ir a Google y leer lo que dicen de nosotros nuestros antiguos alumnos, ahora empleados públicos de ADIF y ADIF Alta Velocidad.





## 14. Material Tipo de la Academia

Os dejamos **ejemplos del Material y de los Simuladores y Simulacros Tipo Test** que hemos preparado para cada una de las 3 partes del Examen y para cada uno de los Temas:

### Temario (un ejemplo cualquiera de un Tema)

- [Ejemplo de Leysumen \(Ley 40\)](#)
- [Ejemplo de Resumen \(Ley 40\)](#)
- [Ejemplo de Esquemas \(Ley 40\)](#)
- [Ejemplo de Cuadro Resumen Fechas \(Ley 40\)](#)
- [Ejemplo de Cuadro Resumen Cantidades \(Ley 40\)](#)

### Simulador Tipo Test

- [Ejemplo de un Simulacro Entero de ADIF](#)
- [Ejemplo de un Tipo Test de un Tema](#)
- [Ejemplo de un Tipo Test de Psicotécnicos](#)
- [Ejemplo de un Tipo Test de Inglés](#)

### Inglés

- [Ejemplo de Resumen Nivel A2](#)
- [Ejemplo de Clase de Inglés](#)

## 15. Calendarios Tipo – Solo la parte del Curso Intensivo

**Ejemplo del Calendario del Curso Intensivo Cuadro Técnico y Técnico OEP 2023:**

| Julio |                               | Agosto |   | Septiembre |   | Octubre |  |
|-------|-------------------------------|--------|---|------------|---|---------|--|
| 1 S   |                               | 1 M    | Psicos (18:30-20:30)                            | 1 V        |   | 1 D     |  |
| 2 D   |                               | 2 M    |   | 2 S        | RD 929 – Parte 1 (10:30-13:30)          | 2 L     |  |
| 3 L   |                               | 3 J    |   | 3 D        | RD 929 – Parte 2 (10:30-13:30)          | 3 M     |  |
| 4 M   |                               | 4 V    |   | 4 L        | Inglés (19:00-20:15)                    | 4 M     |  |
| 5 M   |                               | 5 S    | DR 2023 – Parte 1 (10:30-13:00)                 | 5 M        |   | 5 J     | Examen 9 (Ley 9)                           |
| 6 J   |                               | 6 D    | DR 2023 – Parte 2 (10:30-13:00)                 | 6 M        |   | 6 V     | Examen 10 (RD 5/2015 + Ley 53)             |
| 7 V   |                               | 7 L    | Inglés (19:00-20:15)                            | 7 J        | Examen 5 (DR2023)                       | 7 S     | SIMULACRO 2                                |
| 8 S   |                               | 8 M    | Psicos (18:30-20:30)                            | 8 V        |   | 8 D     |  |
| 9 D   |                               | 9 M    |   | 9 S        | Ambiental Parte 1 (10:30-13:00)         | 9 L     |  |
| 10 L  | CONVOCATORIA                  | 10 J   | Examen 1 (Igualdad)                             | 10 D       | Ambiental Parte 2 (10:30-13:00)         | 10 M    |  |
| 11 M  |                               | 11 V   |   | 11 L       |   | 11 M    |  |
| 12 M  |                               | 12 S   | Ley 39 – Parte 1 (10:30-13:00)                  | 12 M       |   | 12 J    |  |
| 13 J  |                               | 13 D   | Ley 39 – Parte 2 (10:30-13:00)                  | 13 M       |   | 13 V    | Clases Repaso de Temario / Inglés / Psicos |
| 14 V  |                               | 14 L   | Inglés (19:00-20:15)                            | 14 J       | Examen 6 (RD929)                        | 14 S    | Exámenes / Simulacros                      |
| 15 S  |                               | 15 M   |   | 15 V       |   | 15 D    |  |
| 16 D  |                               | 16 M   |   | 16 S       | Ley 9 – Parte 1 (10:00-13:30)           | 16 L    |  |
| 17 L  | Inglés (19:00-20:15)          | 17 J   | Examen 2 (Estatuto y PRL)                       | 17 D       | Ley 9 – Parte 2 (10:00-13:30)           | 17 M    |  |
| 18 M  | Psicos (18:30-20:30)          | 18 V   |   | 18 L       |   | 18 M    |  |
| 19 M  |                               | 19 S   | Ley 40 – Parte 1 (10:30-13:00)                  | 19 M       |   | 19 J    |  |
| 20 J  |                               | 20 D   | Ley 40 – Parte 2 (10:30-13:00)                  | 20 M       |   | 20 V    |  |
| 21 V  |                               | 21 L   | Inglés (19:00-20:15)                            | 21 J       | Examen 7 (Ley 39 + Ley 40 + LOPD)       | 21 S    | Possible fecha EXAMEN                      |
| 22 S  | Ley de igualdad (10:30-13:30) | 22 M   |   | 22 V       |   | 22 D    |  |
| 23 D  | Estatuto y PRL (10:00-14:00)  | 23 M   |   | 23 S       | Ley 9 – Parte 3 (10:00-13:30)           | 23 L    |  |
| 24 L  | Inglés (19:00-20:15)          | 24 J   | Examen 3 (Ley 38/2015)                          | 24 D       | Esquema Nacional – (10:30-13:00)        | 24 M    | Clases Repaso de Temario / Inglés / Psicos |
| 25 M  | Psicos (18:30-20:30)          | 25 V   |   | 25 L       |   | 25 M    | Exámenes / Simulacros                      |
| 26 M  |                               | 26 S   | LOPD (10:30-13:00)                              | 26 M       |   | 26 J    |  |
| 27 J  |                               | 27 D   | Real Decreto 5/2015 + Ley 53/1984 (10:30-12:30) | 27 M       |   | 27 V    |  |
| 28 V  |                               | 28 L   | Inglés (19:00-20:15)*                           | 28 J       | Examen 8 (Ambiental + Esquema Nacional) | 28 S    | Possible fecha EXAMEN                      |
| 29 S  | Ley 38/2015 (10:00-13:30)     | 29 M   | Psicos (18:30-20:30)                            | 29 V       |   | 29 D    |  |
| 30 D  | Reglamentos (10:00-14:00)     | 30 M   |   | 30 S       | SIMULACRO 1                             | 30 L    |  |
| 31 L  | Inglés (19:00-20:15)          | 31 J   | Examen 4 (Reglamentos)                          |            |   | 31 M    |  |



### Ejemplo del Calendario del Curso Intensivo Factor de Circulación OEP 2023:

| Julio |                        | Agosto |   | Septiembre |                                      | Octubre |  |
|-------|------------------------|--------|---|------------|--------------------------------------|---------|--|
| 1 S   |                        | 1 M    |   | 1 V        |                                      | 1 D     | SIMULACRO 1                                |
| 2 D   |                        | 2 M    | RCF - 3 (18:30-20:30)                           | 2 S        |                                      | 2 L     |  |
| 3 L   |                        | 3 J    |   | 3 D        |                                      | 3 M     |  |
| 4 M   |                        | 4 V    | Inglés (19:00-20:15)                            | 4 L        | Psicos (18:30-20:30)                 | 4 M     |  |
| 5 M   |                        | 5 S    |   | 5 M        |                                      | 5 J     |  |
| 6 J   |                        | 6 D    |   | 6 M        | Ley de Igualdad – DDAA (18:30-20:00) | 6 V     | Examen 6 (RD 5/2015 + Ley 53)              |
| 7 V   |                        | 7 L    | Psicos (18:30-20:30)                            | 7 J        | Examen 2 (RCF 2)                     | 7 S     |  |
| 8 S   |                        | 8 M    |   | 8 V        | Inglés (18:00-19:15)                 | 8 D     | SIMULACRO 2                                |
| 9 D   |                        | 9 M    | RCF - 4 (18:30-20:30)                           | 9 S        |                                      | 9 L     |  |
| 10 L  | CONVOCATORIA           | 10 J   |   | 10 D       |                                      | 10 M    |  |
| 11 M  |                        | 11 V   | Inglés (18:00-19:15)                            | 11 L       |                                      | 11 M    |  |
| 12 M  |                        | 12 S   |   | 12 M       |                                      | 12 J    |  |
| 13 J  |                        | 13 D   |   | 13 M       | Ley de Prevención (18:30-20:30)      | 13 V    |  |
| 14 V  |                        | 14 L   | RCF - 5 (18:30-20:30)                           | 14 J       | Examen 3 (Igualdad)                  | 14 S    | Clases Repaso de Temario / Inglés / Psicos |
| 15 S  |                        | 15 M   |   | 15 V       | Inglés (18:00-19:15)                 | 15 D    |  |
| 16 D  |                        | 16 M   |   | 16 S       |                                      | 16 L    | Exámenes / Simulacros                      |
| 17 L  | Psicos (18:30-20:30)   | 17 J   |   | 17 D       |                                      | 17 M    |  |
| 18 M  |                        | 18 V   | Inglés (19:00-20:15)                            | 18 L       |                                      | 18 M    |  |
| 19 M  | RCF - 1 (18:30-20:30)* | 19 S   |   | 19 M       |                                      | 19 J    |  |
| 20 J  |                        | 20 D   |   | 20 M       | Estatuto (18:30-20:30)               | 20 V    |  |
| 21 V  | Inglés (18:00-19:15)   | 21 L   | RCF - 6 (18:30-20:30)                           | 21 J       | Examen 4 (PRL)                       | 21 S    |  |
| 22 S  |                        | 22 M   |   | 22 V       |                                      | 22 D    | Possible fecha EXAMEN                      |
| 23 D  |                        | 23 M   |   | 23 S       |                                      | 23 L    |  |
| 24 L  | Psicos (18:30-20:30)   | 24 J   | Examen 1 (RCF 1)                                | 24 D       |                                      | 24 M    | Clases Repaso de Temario / Inglés / Psicos |
| 25 M  |                        | 25 V   | Inglés (18:00-19:15)                            | 25 L       |                                      | 25 M    |  |
| 26 M  | RCF - 2 (18:30-20:30)  | 26 S   |   | 26 M       |                                      | 26 J    | Exámenes / Simulacros                      |
| 27 J  |                        | 27 D   | Real Decreto 5/2015 + Ley 53/1984 (10:30-12:30) | 27 M       |                                      | 27 V    |  |
| 28 V  | Inglés (18:00-19:15)   | 28 L   | Psicos (18:30-20:30)                            | 28 J       | Examen 5 (Estatuto)                  | 28 S    |  |
| 29 S  |                        | 29 M   |   | 29 V       |                                      | 29 D    | Possible fecha EXAMEN                      |
| 30 D  |                        | 30 M   | Ley de Igualdad – Artículos (18:30-20:30)       | 30 S       |                                      | 30 L    |  |
| 31 L  | Psicos (18:30-20:30)   | 31 J   |   |            |                                      | 31 M    |  |

### Ejemplo del Calendario del Curso Administrativo OEP 2023:

| Julio |                             | Agosto |   | Septiembre |                                      | Octubre |  |
|-------|-----------------------------|--------|---|------------|--------------------------------------|---------|--|
| 1 S   |                             | 1 M    |   | 1 V        |                                      | 1 D     | SIMULACRO 1                                |
| 2 D   |                             | 2 M    |   | 2 S        |                                      | 2 L     |  |
| 3 L   |                             | 3 J    |   | 3 D        |                                      | 3 M     |  |
| 4 M   |                             | 4 V    | Inglés (18:00-19:15)                                | 4 L        | Psicos (18:30-20:30)                 | 4 M     |  |
| 5 M   |                             | 5 S    |   | 5 M        |                                      | 5 J     | Examen 6 (LOPD + Ley6)                     |
| 6 J   |                             | 6 D    |   | 6 M        | Ley de Igualdad – DDAA (18:30-20:00) | 6 V     | Examen 7 (RD 5/2015 + Ley 53)              |
| 7 V   |                             | 7 L    | Psicos (18:30-20:30)                                | 7 J        | Examen 2 (Ley 9 + Facturación)       | 7 S     |  |
| 8 S   |                             | 8 M    |   | 8 V        | Inglés (18:00-19:15)                 | 8 D     | SIMULACRO 2                                |
| 9 D   |                             | 9 M    |   | 9 S        |                                      | 9 L     |  |
| 10 L  | CONVOCATORIA                | 10 J   |   | 10 D       |                                      | 10 M    |  |
| 11 M  |                             | 11 V   | Inglés (18:00-19:15)                                | 11 L       |                                      | 11 M    |  |
| 12 M  |                             | 12 S   |   | 12 M       |                                      | 12 J    |  |
| 13 J  |                             | 13 D   |   | 13 M       | Ley de Prevención (18:30-20:30)      | 13 V    |  |
| 14 V  |                             | 14 L   |   | 14 J       | Examen 3 (Igualdad)                  | 14 S    | Clases Repaso de Temario / Inglés / Psicos |
| 15 S  |                             | 15 M   |   | 15 V       | Inglés (18:00-19:15)                 | 15 D    |  |
| 16 D  |                             | 16 M   |   | 16 S       |                                      | 16 L    | Exámenes / Simulacros                      |
| 17 L  | Psicos (18:30-20:30)        | 17 J   | Resumen Ley 9 (18:30-20:30)<br>Examen 1 (Ofimática) | 17 D       |                                      | 17 M    |  |
| 18 M  |                             | 18 V   | Inglés (19:00-20:15)                                | 18 L       |                                      | 18 M    |  |
| 19 M  |                             | 19 S   |   | 19 M       |                                      | 19 J    |  |
| 20 J  | Ofimática - 1 (18:30-20:30) | 20 D   |   | 20 M       | Estatuto (18:30-20:30)               | 20 V    |  |
| 21 V  | Inglés (18:00-19:15)        | 21 L   |   | 21 J       | Examen 4 (PRL)                       | 21 S    |  |
| 22 S  |                             | 22 M   |   | 22 V       |                                      | 22 D    | Possible fecha EXAMEN                      |
| 23 D  |                             | 23 M   |   | 23 S       |                                      | 23 L    |  |
| 24 L  | Psicos (18:30-20:30)        | 24 J   | Facturación (18:30-20:30)                           | 24 D       | SIMULACRO 1                          | 24 M    | Clases Repaso de Temario / Inglés / Psicos |
| 25 M  |                             | 25 V   | Inglés (18:00-19:15)                                | 25 L       |                                      | 25 M    |  |
| 26 M  | Ofimática - 2 (18:30-20:30) | 26 S   |   | 26 M       |                                      | 26 J    | Exámenes / Simulacros                      |
| 27 J  | Ofimática - 3 (18:30-20:30) | 27 D   | Real Decreto 5/2015 + Ley 53/1984 (10:30-12:30)     | 27 M       |                                      | 27 V    |  |
| 28 V  | Inglés (18:00-19:15)        | 28 L   | Psicos (18:30-20:30)                                | 28 J       | Examen 5 (Estatuto)                  | 28 S    |  |
| 29 S  |                             | 29 M   |   | 29 V       |                                      | 29 D    | Possible fecha EXAMEN                      |
| 30 D  |                             | 30 M   | Ley de Igualdad – Artículos (18:30-20:30)           | 30 S       |                                      | 30 L    |  |
| 31 L  | Psicos (18:30-20:30)        | 31 J   | LOPD + Ley 6 (18:30-20:30)                          |            |                                      | 31 M    |  |



## 16. Vídeo Resumen

[Vídeo Resumen de la Oposición y del Curso de Preparación](#) (recomendado ver)

En el vídeo os mostramos todo y más sobre:

- Nuestra metodología
- Página de ADIF y dónde está toda la información y convocatorias
- Nuestros Canales Privados y Comunidad
- Nuestra Plataforma y todo nuestro Material con copyright (exámenes, simuladores, resúmenes, leysúmenes, esquemas, etc.)

## 17. Cursos y Precios

 [Precios Actualizados en la Web - LINK](#)

**¿Qué pasa si no consigues Plaza y quieres volver a apuntarte?**

Pues que tendrás un MegaDescuento como no puede ser de otra forma. Los años anteriores los descuentos siempre han sido del 40-50% sobre el precio.

## 18. Preguntas Frecuentes de la Oposición

Si aún tienes alguna duda no dudes en contactarnos. También tienes todas las preguntas frecuentes contestadas al final de nuestra web [TenTuPlaza.es](https://tentuplaza.es) (recomendado leer).